

Wöchentliches Angebot für die Mitglieder von deinHof im Jahresverlauf

	Einheit	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt	Nov.	Dez.		
Basilikum	Bund	wöchentliche Mengen					0,5	0,5	0,5	0,5					
Blumenkohl	Stück						0,5	0,5							
Bohnenkraut	Bund							0,5	0,5						
Brokkoli	Stück							1	0,5						
Buschbohnen	0,3 kg							0,5	0,5						
Chili	Stück								0,5	0,5	0,5				
Chinakohl	Stück									0,5	0,5	0,5			
Dill	Bund					0,5	0,5	0,5	0,5	0,5					
Feldsalat	0,15 kg	0,5		0,25	0,5							0,5	0,5		
Frühlingszwiebel	Bund				0,5	0,5	1	1	1	0,5					
Gurken	2 Stück						2	2	2	2					
Grünkohl	0,5 kg	0,25	0,25	0,25								0,25	0,25		
Kartoffeln	0,5 kg									*	*	*	*	noch in Berechnung	
Knollenfenchel	Stück						0,5	0,5	0,5	0,5	0,5				
Knollensellerie	Stück	0,33	0,33	0,33	0,33					0,33	0,33	0,33	0,33	erstmalig ab Sept	
Kohlrabi	Stück	0,33	0,33			0,5	1	1	1	1			0,33		
Kürbis	Stück	0,5	0,5	0,5	0,5					0,5	0,5	0,5	0,5	erstmalig ab Sept	
Lauch	Stück	0,5	0,5	0,5	0,5					0,5	0,5	1	1	erstmalig ab Sept	
Mairübchen	Stück				1	1									
Mangold	0,25 kg						0,5	0,5	0,5	0,5	0,5				
Möhren	0,5 kg	1	1	1	1			1	1	1	1	1	1	erstmalig ab Sept	
Paprika	2 Stück							0,5	1	1	1				
Pastinake	0,3 kg	0,5	0,5	0,5	0,5							0,5	0,5	erstmalig ab Sept	
Petersilie	Bund				0,5		0,5			0,5	0,5				
Postelein	0,15 kg		0,5	0,5	0,5							0,5	0,5		
Radies	Bund				1	1	1			0,5	0,5				
Rettich	Bund							1							
Rote/Gelbe Beete	0,3 kg	0,33	0,33	0,33	0,33				1		0,33	0,33	0,33	erstmalig ab Okt.	
Rotkohl	Stück	0,25	0,25	0,25	0,25						0,25	0,25	0,25	erstmalig ab Okt.	
Rucola	Bund				0,5			0,25	0,25	0,25	0,25	0,25			
Salat (versch.)	Stück				1	1	1	1	1	1	1	1			
Sauerkraut	0,25 kg	0,5	0,5												
Schnittlauch	Bund				0,5		0,5				0,5				
Spinat	0,25 kg				0,5	0,5	0,5				0,5	0,5			
Steckrübe	Stück	0,25	0,25	0,25									0,25		
Tomaten	0,5 kg						0,5	1	1	1	1				
Weißkohl	Stück	0,25	0,25	0,25	0,25						0,25	0,25	0,25	erstmalig ab Okt.	
Winterrettich	Stück	0,25	0,25	0,25								0,25	0,25		
Wirsing	Stück	0,25	0,25	0,25							0,25	0,25	0,25		
Wurzelpetersilie	0,3 kg	0,15	0,15								0,15	0,15	0,15		
Zucchini	0,5 kg						1	1	1	1	1				
Zuckermais	Stück								1	0,5					
Erdbeeren	0,25 kg					0,25	0,25								

Erläuterungen:

- Ein **Ernteanteil** ist mengenmäßig für die Versorgung einer erwachsenen Person bemessen. Die in der Tabelle angegebenen Mengen stehen für dich in den Verteilstationen pro Woche und je Ernteanteil bereit.
- Die Erntetabelle dient für dich zur Orientierung. Da der Anbau abhängig von natürlichen Faktoren ist, können sich Verschiebungen/Änderungen ergeben.
- In der Tabelle bedeutet z.B. 0,5 Bund, dass du alle 2 Wochen ein ganzes Bund bekommst und z.B. 0,25 Rotkohl, dass du alle vier Wochen einen ganzen Kopf Rotkohl bekommst.
- Auch wenn einige Gemüsearten in mehrwöchigen Abstand berechnet sind, bieten wir manche Gemüse (v.a. Lagergemüse) jede Woche an und du suchst dir aus, was du in der jeweiligen Woche mitnehmen möchtest (z.B. einen Rotkohl, einen Weißkohl oder einen Wirsing).
- Die Mengenangaben sind Orientierungswerte. Da jedes Mitglied unterschiedliche Bedürfnisse nach Mengen und Gemüsearten hat, kann das Gemüse in den Verteilstationen individuell verteilt/getauscht werden.
- Es besteht die Möglichkeit sich Ernteanteile mit einer anderen Person oder innerhalb einer Wohngemeinschaft zu teilen.
- Da der Anbau im April 2014 startet gibt es einige Gemüsearten erst im Herbst (siehe letzte Spalte).

Beispiele für wöchentliche Lieferungen:

Für einen Ernteanteil erhältst im **Juli** z.B. folgendes leckeres Gemüse in einer Woche: 1 Bund Bohnenkraut, 300g Bohnen, 1 Blumenkohl, 1 Bund Frühlingszwiebeln, 1 Bund Dill, 2 Gurken, 1 Knollenfenchel, 1 Kohlrabi, 1 Bund Rettich, 1 Salat, 250g Mangold, 500g Möhren, 500g Tomaten, 0,5kg Zucchini

Für einen Ernteanteil erhältst im **Dezember** z.B. folgendes leckeres Gemüse in einer Woche: 1 Kürbis, 1 Porree, 1 Rotkohl, 1 Winterrettich, 300g Pastinaken, 500g Möhren, 1 Knollensellerie, 150g Feldsalat, 500g Kartoffeln

mögliche Erweiterung der Ernteanteile (je nach Kapazitäten der Gärtner und Eigeninitiative der Mitglieder):

- Äpfel (Streuobstwiesen)
- weiteres Obst (Mirabellen, Birnen, Kirschen,...)
- Wildkräuter/Wildobst: Brennesel, Sauerampfer, Minze, Holunder...
- Eingemachtes: z.B. Tomatensoße, Pesto...